



# EL PROCESO U PARA APRENDER DEL FUTURO QUE ESTÁ EMERGIENDO

[Basado en la Teoría U, elaborada  
por Otto Scharmer, del Massachusetts Institute  
of Technology (MIT)]

IG[DO]



institut gestalt

# EL PROCESO U

[PARA APRENDER DEL FUTURO QUE ESTÁ EMERGIENDO]

Otto Scharmer introduce la teoría y la práctica de el proceso U, basado en un concepto de plena presencia al que él denomina “presencing”. Una combinación (en el idioma inglés) de las palabras “presenciar” y “sentir, percibir”. Presencing significa un estado de atención especial que permite tanto a individuos como a grupos conectar con el espacio interior desde el cual operan. Cuando ocurre esta conexión, las personas comienzan a percibir un futuro lleno de posibilidades atractivas. Poder facilitar esta conexión es, en la opinión de Scharmer, la esencia del liderazgo hoy.

Presentamos un Seminario para entrenar las habilidades básicas del profesional que debe manejarse en entornos de incertidumbre y complejidad: dialogar de forma constructiva, suspender juicios, observar, percibir, estar presente, cristalizar, realizar prototipos y actuar.

Tales habilidades se practican en las dimensiones de apertura mental, emocional y volitiva. Para ello se realizan ejercicios de contemplación, diálogo, coaching, estudio de casos y reflexión personal, buscando aplicaciones prácticas para la vida cotidiana y profesional.

Usando el **Proceso U** \*, desarrollamos la capacidad de aprender del futuro, mediante cinco movimientos:

## 1. CO-INICIAR:

Crear una intención común. Parar y escuchar a los otros y escuchar lo que la vida le está pidiendo que haga.

## 5. CO-EVOLUCIONANDO:

Incorporar lo nuevo en ecosistemas que facilitan el ver y actuar desde la totalidad

## 2. CO-SENTIR/PERCIBIR:

Observar, observar, observar. Ir a los lugares de mayor potencial y escuchar con su mente y corazón totalmente abiertos.

## 4. CO-CREANDO:

Realizar prototipos de lo nuevo en ejemplos reales para explorar el futuro a través del hacer

## 3. PRESENCIAR:

Conectarse con el origen de la inspiración y la voluntad. Ve al lugar del silencio y permítele al conocimiento interior emerger.

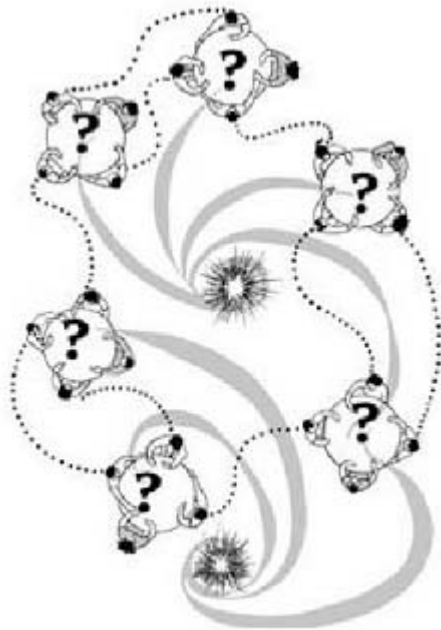
- 1 Co-iniciar. Crear una intención común. Parar y escuchar a los otros, escuchar lo que la vida le pide que lleve a cabo.
- 2 Co-percibir. Observar desde lugares de mayor potencial, a partir de la apertura mental y emocional.
- 3 Estar presentes. Conectar con nuestras fuentes de inspiración y voluntad. Hacer aflorar el conocimiento interior desde la serenidad y la apertura.
- 4 Co-crear. Realizar prototipos de lo nuevo que queremos construir. Explorar posibilidades de futuro desde la acción.
- 5 Co-evolucionar. Incorporar lo nuevo en ecosistemas que faciliten ver y actuar desde la totalidad.

## OBJETIVOS

- 1 Orientar a los participantes sobre las oportunidades de desarrollar habilidades de **liderazgo colectivo** en sus respectivas organizaciones.
- 2 Fortacer la habilidad de **co-crear espacios y conversaciones con un significado** y un valor real para los miembros de la organización.
- 3 Experimentar en primera persona la U en sus cinco movimientos con el objetivo de abandonar la tendencia a aplicar soluciones reactivas y sintomáticas, desarrollando a cambio **respuestas creativas** que incorporan una **visión integral** y resultan en acciones más efectivas.
- 4 **Aplicar lo aprendido** y practicado mediante planes de acción individuales para liderar el desarrollo organizativo de manera más consciente, estratégica y eficaz, alineando los intereses individuales con el campo de acción colectivo.



## METODOLOGÍA



La metodología es muy adecuada para personas con iniciativa e interés en facilitar cambios o transformaciones en y entre las organizaciones y redes, desarrollar nuevos enfoques o integrar operaciones complejas y diversas.

Escucharemos, aprenderemos y compartiremos a través de múltiples y variadas metodologías: desde meditación y yoga a conversaciones por parejas, World cafés, muro de maravillas, entrevistas de diálogo apreciativo, lecturas, visionado de extractos de películas y técnicas de coaching grupal.

Pondremos énfasis en el aprendizaje experiencial, convirtiendo el curso en un taller vivencial para el desarrollo personal y profesional.

## DIRIGIDO A

Diseñado para líderes en contextos de cambio, incertidumbre y complejidad. Pueden asistir tanto quienes tienen equipos a su cargo como aquellos que tienen alguna influencia en la organización. Los equipos pueden asistir conjuntamente para desarrollar así su capacidad de aprendizaje colectivo.

## FACILITADORES



### ANDRES MARTIN ASUERO

Licenciado en Ciencias. Master en Administración de Empresas y DEA en Psicología. Profesor en Reducción de Estrés (MBSR) por el Centro Médico de la Universidad de Massachussets. Consultor de empresas, conferenciante e investigador. Experto en Mindfulness. Recibió el Premio REIDE a la Investigación 2005 de la Fundación Kovacs. Es autor de los libros “Con Rumbo Propio” y “Sabiduría Estratégica” (Plataforma editorial) y de varios artículos científicos.



### ISABEL NOGUEROLES CAPARRÓS

Coach y consultora de desarrollo organizacional. Facilitadora en proyectos de cambio y desarrollo de las organizaciones, equipos y personas. Profesora de Habilidades Directivas Programa MBA-BES. Programa Coaching de Equipos, Sistemas y Relaciones, ORSC Trainer y Master PNL Coaching. Coaching estructural y Executive Coach. Master en Desarrollo Organizacional, GR-Institute for organizational development, Israel. Consultora acreditada de desarrollo de equipos Metodología Belbin. Formación avanzada en indagación apreciativa.

## INFORMACIÓN

**Fecha:** Viernes 30 y sábado 31 de marzo 2012  
**Horario:** de 9:30 a 13:30 y de 15 a 19 h. (16 horas)  
**Inversión:** 390 € antes del 2 de marzo.  
 450 € después del 2 de marzo.

**Se expedirá diploma acreditativo.**

**Conferencia informativa:**

15 de marzo de 2012  
 En el INSTITUT GESTALT a las 20 h.  
 Verdi 94, bajos. Barcelona.  
 Se ruega confirmar asistencia. Aforo limitado.  
 Tel. 93 237 28 15

**Reservas e inscripción:** [igdo@institutgestalt.com](mailto:igdo@institutgestalt.com)



institut gestalt

IG[DO]

Verdi 94, baixos

08012 Barcelona

Tel. 93 237 28 15

Fax 93 217 87 80

[www.institutgestalt.com](http://www.institutgestalt.com)

[igdo@institutgestalt.com](mailto:igdo@institutgestalt.com)

ÁREA DE DESARROLLO ORGANIZACIONAL

Directora del Área: Isabel Nogueroles.